

恒吉っ子

2019 年 本校は創立 50 周年

〔キャッチフレーズ〕ひとみ輝き 笑顔いっぱいでがんばる 恒吉っ子 児童数 19 名 TEL 484-1139/FAX 484-1367

積小為大！毎日の積み重ねこそが大切です！

校長 福永 雅一

今日から 7 月。1 学期もあと 15 日登校すれば終わりです。1 学期を振り返ると、ほとんどの子供たちが休まずに登校することができました。体調をくずして休んだ子供も数名で、1 学期は、元気よく登校することができたと思います。

さて、唐突ですが、集中力はどれくらい持続できると思いますか。勉強や仕事をしていても、なんだか別のことばかり考えてしまったり、単にぼんやりしてしまったりして、大人でも子供でも集中力を持続させるのは、なかなか難しいものです。集中力を持続できる時間にも諸説あると思いますが、東京大学薬学部池谷祐二教授の研究によると、**人間の集中力は 15 分を境に低下する傾向が見られるようです**。15 分毎に休憩を挟んだ場合、休憩を取るたびに集中力が回復し、また集中した状態で勉強に取り組めるので、高い学習効果が発揮されるということです。

子供が、帰ってきてすぐに宿題をすませることができない。こんなとき、どうしたら良いでしょう。まず、机の上をきれいにする。そして、集中できる時間が 15 分なので、約 15 分～20 分で漢字を済ませる。5 分休憩して、その他のプリントを終わらせる。それが出来たら必ず褒める。習慣づくまでにずっとそばについてあげる、など。これは、ほんの一例です。

教育学者の原田隆史は、「**小さな生活習慣でも、毎日続けていると、自分もやればできるという自己肯定感が高まり、自信がつくものです。そして、この小さな成功体験を積み重ねると、セルフイメージが改善されます。それが、大きなことを成し遂げるパワーにつながります。**」と言っています。すぐに思うようにはならないかもしれませんが、少しずつ積み重ねていって、子供に集中して取り組む良さを味わわせてみませんか。

AED は、恒吉小学校・恒吉校区公民館・おおすみ日輪館にあります。

6 月 15 日(金)に AED 講習会がありました。AED(自動体外式除細動器)とは、心臓がけいれんし血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)になった心臓に対して、電気ショックを与え、正常なリズムに戻すための医療機器です。**AED のパットを音声の説明通りに取り付けたら、電気ショックが必要か判断してくれます。**

また、救急車を要請しても、**岩川から恒吉まで救急車が到着するまでには、15 分かかるそうです**。そこで、必要になるのが心臓マッサージ(胸骨圧迫)です。救急隊が到着するまで続ける必要がありますので、できるだけ複数で対応することが必要だということでした。もしものためのために、どこにあるか、どのようにするかなど、知っておく必要があります。恒吉校区は、上記の 3 カ所にあります。



本校に設置の AED
※ 児童玄関にあります。

恒吉っ子 3つの「気をつけよう」で楽しい夏休み

9 月 3 日(月)が、2 学期の始業式になります。恒吉っ子全員と元気に会えるよう、以下の約束について、夏休み前に学校でも指導をしますが、ご家庭でも声掛けをお願いします。



恒吉っ子 3つの『気をつけよう』で 楽しい夏休み

- 1 火に気をつけよう (火遊びは絶対にしません！)
- 2 水に気をつけよう (海や川・プールは大人の人と一緒に！)
- 3 車に気をつけよう
(飛び出しをしません！自転車に乗るときはヘルメット！)

文化芸術による子供の育成事業～巡回公演事業～〔ワークショップ〕

6月8日(金)に、文化芸術による子供の育成事業～巡回公演事業～のワークショップがありました。平富恵スペイン舞踊団の6名の方々が来校されました。ボレラ、クラシコ・エスパニユール、フラメンコ、ホタなどのスペイン舞踊の特徴について学習した後は、サパテアード(足踏み)をバレエシューズを履いて体験したり、カホン(四角のリズム楽器)やカスタネットの叩き方を教えていただいたりする等全身を動かしてうんと楽しみました。

最初は、少し緊張気味だった恒吉っ子たちも、舞踊団の方々のきめ細やかな指導で、緊張もほぐれ、笑顔いっぱいでした。終了することができました。

本公演は、11月16日(金)です。今度は、大隅南小学校、月野小学校の友達も一緒に本公演を楽しみます。保護者・地域の方々もどうぞ本校体育館までお越しください。

フラメンコのダンス

水泳学習がスタートしました！プール清掃ありがとうございました！

6月1日(金)に、プール清掃がありました。恒吉っ子・職員・保護者の方々総出で、プール清掃を行いました。プールがきれいになり、気持ちよく水泳学習に向けての準備ができました。保護者の皆様ご協力本当にありがとうございました。

6月12日(火)から、水泳学習がスタートしました。子どもたちも、「今年は、25メートル泳げるようになるぞ。」「息継ぎがもっとうまくできるようになりたい。」等のめあてを立てる子どもたちの姿を頼もしく思いました。

校内水泳大会は、7月6日(金)の13:45開始予定です。予備日は、7月10日(火)に設定しています。

校内水泳大会が6日(金)に実施できない場合でも、第2回全体PTA・学級PTA・家庭教育学級は、予定どおり実施します。

がんばった プール清掃

8月・9月の主な行事予定※ 毎月1日と21日はあいさつの日(民生委員の方々立哨ありがとうございます。)

【8月】

- 1日(水) 出校日 10:10 下校予定
大運動会校区合同打ち合わせ会
19:30～恒吉校区公民館
- 4日(土) 鹿児島県緑の少年団活動発表大会
(霧島市溝辺公園 7:35 学校発)
- 10日(金) 曾於市子ども議会
- **13日(月)～15日(水) 学校閉庁**
- 19日(日) PTA 環境整備作業
学校林作業 7:30～
- ※ 作業終了後、臨時PTA総会
第4回役員会
- ※ 臨時PTA総会の内容
創立50周年記念事業に係る山会計の運用について
- 21日(火) 出校日 10:10 下校予定
- 22日(水)～24日(金)
夏休み学習ルーム 9:00～10:45
- ※ 24日(金)は親子料理教室のため、夏休み学習ルームは、10:30までとなります。
- 24日(金) 10:45～親子料理教室
- 26日(日) 校区を語る会 14:00～校区公民館

【9月】

- 3日(月) 始業式 身体・視力検査
※ 12:00 下校予定
- 7日(金) 授業参観 14:05～14:50
全体PTA 15:00～15:25
1・2年学級PTA 15:30～15:50
3年学級PTA 15:55～16:15
5・6年及びひまわり学級PTA
16:20～16:40
- 8日(土) 土曜授業
- 15日(土) 大隅中体育大会
- 20日(木) 運動会準備
14:20～16:00
- ※ 予備日 21日(金) 14:20～16:00
- 23日(日)
第13回小学校・校区合同大運動会
8:50～16:00 本校校庭
- ※ 雨天等で外での開催が難しいときは、本校体育館で実施します。
- **25日(火) 振替休日**