

1 宿泊学習 持ち物【各自の準備】

- | | | | |
|--|--|---|-------------------------------|
| ☐ 水筒（ふた・容器ともに記名） | ☐ 長袖・長ズボン | ☐ 雨具（カッパ） | ☐ しきもの |
| ☐ 淹めぐり用のバッグ（水筒・雨具が入るもの） | | | |
| ☐ 活動しやすい服装（華美にならないもの数着） | ☐ 帽子（各校指定のもの） | | |
| ☐ 運動靴（はき慣れたもの） | ☐ 下着（数枚） | ☐ 靴下（数着） | |
| ☐ 上着（淹めぐり時やキャンプ場など、気温差の大きいとき防寒着となるもの） | | | |
| ☐ 折りたたみ傘（野外活動等） | ☐ 軍手（ゴム製のポチポチのついていないもの） | | |
| ☐ 上履き・体育館シューズ（必ず記名） | | | |
| ☐ ハンカチ | | ☐ タオル（数枚） | |
| ☐ おふろセットぶくろ（下着・着替え・タオル・バスタオル・シャンプーなどひとまとめに） | | | |
| ☐ ビニール袋（洗濯物用、持ち帰りゴミ用など） | | ☐ 懐中電灯（極端に大きくないもの） | |
| ☐ しおり | ☐ 筆記用具 | ☐ ネームカード（一人1枚：児童・職員とも） | |
| ☐ 常備薬や虫除け（各自の肌に合うものを準備） | | | |

【必要に応じて持ってきてよいもの】

- | | | | | | |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|
| ☐ トランプ | または | ☐ ウノ | ☐ くし | ☐ 手鏡 | ☐ 腕時計 |
|-------------------------------|-----|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------|

2 霧島自然ふれあいセンターでのきまり

（1）食事について

- ・レストランでは、自分で食べられる量だけ食べ物をとります。絶対に残しません。
- ・列をつくって、順番を守り、静かにレストランへ入り、指示に従い、奥から座ります。
- ・食べた後は、先生方の指示の後、イスを入れ、テーブルをきれいにふいてから片付けます。
- ・はし、スプーン、トレイ、残食は決められた場所に置きます。

（2）入浴について

- ・体をよく洗ってから、静かに浴そうに入ります。
- ・タオルは、浴そうにつけません。
- ・洗面器やイス、道具などをきれいにならべ直してから、風呂場を出ます。
- ・脱衣所にあがる前に、風呂場で体をふき、脱衣所がぬれないようにします。
- ・忘れ物がないように、持ち物を確認してから移動します。

※ 入浴は本館宿泊時のみ。テント泊の時には入浴はできません。入浴時は、原則、引率者について指導をお願いします。

3 宿泊学習活動計画（プログラム）

★ 1 日 目 ★

日	時 間	プ ロ グ ラ ム		備 考
		晴 天 時	雨天時	
5 月 22 日 (火)	8 : 3 0 ~	各校 弥五郎の里公園集合 健康観察・出発式 ※恒吉・月野・大隅南の3校		[バス会社] さつきバス ★担当校：受付
	8 : 5 0 ~	弥五郎の里公園出発 ※笠木・菅牟田・大隅北は途中乗車 ※菅牟田は笠木に集合	→	各学校で出発式
1 日 目	1 0 : 3 0	県立霧島ふれあいセンター着 始まりの式・オリエンテーション		
	1 1 : 3 0 ~ 1 1 : 4 5	各部屋へ荷物移動・自己紹介		
	1 2 : 0 0 ~ 1 2 : 4 5	昼食		
	1 2 : 4 5 ~ 1 6 : 1 5	活動①滝めぐり ※雨天決行 (1) 事前指導・職員紹介 (2) 自然観察 記念撮影 (3) 下山・人数確認 (4) 移動 県立霧島ふれあいセンターへ		雨具の準備 引率者・・・笛 ※滝めぐり 足元注意 国道横断注意
	1 6 : 3 0 ~ 1 7 : 1 5	入浴		★代表打合せ (17:20)
	1 7 : 1 5 ~ 1 7 : 5 0	自由交歓		★職員打合せ (17:35)
	1 8 : 1 0 ~ 1 9 : 0 0	夕食・活動準備		食堂利用
	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	活動②星空観察会 (つどいの広場 A棟側)	DVD 視聴	※懐中電灯は不要
	2 0 : 3 0 ~ 2 1 : 0 0	自由交歓		
	2 1 : 0 0 ~ 2 2 : 0 0 2 2 : 0 0 ~	就寝準備・班長会 就 寝		

★ 2 日 目 ★

日	時 間	プ ロ グ ラ ム		備 考
		晴 天 時	雨天時	
5 月 23 日	6 : 0 0 ~ 6 : 4 0	起床・身仕度・寝具片付け		
	7 : 0 0 ~ 7 : 3 0	朝のつどい・健康観察(5分前集合)		進行：尾野見小
	7 : 3 0 ~ 7 : 5 0	清掃活動		
	8 : 0 0 ~ 8 : 4 0	朝食		食堂利用
(水)	8 : 4 0 ~ 9 : 1 0	準備・移動(9 : 1 0 集合)		
2 日 目		自由交歓		
	1 0 : 3 0 ~ 1 1 : 0 0	活動③乗馬体験	晴天時と同じ	★職員打合せ
	1 1 : 0 0 ~ 1 1 : 5 0	自由交歓		(1 1 : 3 0)
	1 1 : 5 5 ~ 1 2 : 4 5	昼食・移動準備		食堂利用
	1 2 : 5 0 ~ 1 3 : 3 0	野外場所への移動(1 3 : 0 0 集合)		
	1 3 : 3 0 ~ 1 9 : 0 0	活動④野外活動 1 テント設営 2 炊飯活動 等 ※水道・かまどの割り振り	荒天時(テント設営前雨の時) インナーテント設営説明 ★代表打合せ(1 8 : 0 0) ★職員打合せ(活動④次第)	
	1 9 : 0 0 ~ 2 0 : 3 0	活動⑤キャンプファイヤー(営火場)	出し物 発表	荒天時：炊飯場 2 0 : 3 0 より インナーテント設営 (プレイホール)
	2 0 : 3 0 ~ 2 2 : 0 0	就寝準備・班長会		
	2 2 : 0 0 ~	就 寝		

★ 3 日 目 ★

日	時 間	プ ロ グ ラ ム		備 考
		晴 天 時	雨天時	
5 月 24 日 (木) 3 日 目	6 : 0 0 ~ 6 : 4 0	起床・身仕度		キャンプ場で 簡易朝食（洋食）
	7 : 0 0 ~ 7 : 3 0	朝のつどい・健康観察（5分前集合）		
	7 : 3 0 ~ 8 : 1 0	朝食準備・朝食		
	8 : 1 0 ~ 8 : 4 0	片付け・清掃活動		
	8 : 4 0 ~ 9 : 0 0	活動準備		
	9 : 0 0 ~ 9 : 5 0	テント撤収作業		
	9 : 5 0 ~ 1 0 : 0 0	本館へ移動		
	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 4 5	活動⑥焼き板づくり	晴天時と同じ	創作の館
	1 2 : 0 0 ~ 1 3 : 1 5	昼食，自由交歓，準備等		食堂利用
	1 3 : 1 5 ~ 1 3 : 3 0	写真撮影		
	1 3 : 3 0 ~ 1 4 : 0 0	終わりの式		
	1 4 : 0 0	県立霧島ふれあいセンター発 ※大隅北・笠木・菅牟田は途中下車		[バス会社] さつきバス
	1 5 : 3 0	弥五郎の里公園着・解散式		