**平成29年度　水泳特別練習計画**

**１　ね ら い**

　○　個に応じた水泳練習計画を設定することで，すすんで水泳学習に取り組もうとする意欲を高める。

　○　個々の泳力に応じ３つのコースを設定し練習することで，児童一人一人の泳力を伸ばす。

**２　参加学年**　　　全校児童（１～４年は希望者）

**３　練習コース**

**○　『水は友達』コース**　　水中じゃんけんや伏し浮き等をとおして，水に慣れ親しむ。

**○　『お魚』コース**　　　泳ぎのフォームや息継ぎ等の練習をして，２５ｍ泳げるようにする。

**○　『回遊魚』コース**

赤道付近から日本まで回遊するかつおのように，５０ｍ以上の長い距離を続けて泳げる泳力をつける。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** |
|  | **２９** | **３０** | ３１ | **６／１**  除藻剤投入 | **２** | ３ |
| **4** | **５** | **６** | ７  排水完了 | **８**  プール水張り | **９**  プール掃除 | **１０** |
| **１1** | **１２** | **１３**  プール開き  16:05～16:45  練習日① | **１４** | **１５**  16:05～16:45  練習日② | **１６**  16:05～16:45  練習日③ | **１７** |
| **１8** | **１９** | **２０**  16:05～16:45  練習日④ | **２１**  16:05～16:45  練習日⑤ | ２２ | ２３ | ２４ |
| **25** | **２６** | **２７** | **２８**  16:05～16:45  練習日⑥ | ２９  ~~職員作業~~  ~~プール掃除~~ | ３０  16:05～16:45  練習日⑦ | **７／１** |
| **2** | **３** | **４**  16:05～16:45  練習日⑧ | ５  校内水泳大会  学級ＰＴＡ | ６  クラブ活動  （水泳） | **７**  水泳大会  予備日  16:05～16:45  5・6年のみ練習 | **８** |
| **９** | **１０** | **１１**  16:05～16:45  5・6年のみ練習 | **1２**  着衣水泳  着衣水泳後  すぐに水をぬく | **１３** | １４  職員作業  プール掃除  水をためる | １５ |
| **１6** | **１７**  海の日 | **１８**  16:05～16:45  5・6年のみ練習 | **１９**  学期末処理 | **２０**  終業式 | **２１**  11:00～12:00  プール開放 | **２２** |
| **２３** | **２４**  10:00～12:00  曽於市民プール  予約済？  保護者が送迎  5・6年のみ練習 | **２５**  **曽於市小学校水泳記録会**  **本番**  曽於市民プール | **２６**  **曽於市小学校水泳記録会**  **予備日** | **２７**  11:00～12:00  プール開放 | **２８**  11:00～12:00  プール開放 | **２９** |

４　その他

　○　７月７日以降は，水泳記録会に向けて５・６年のみの練習になります。

○　**天候不良等で中止の場合は，学校に残して宿題等に取り組ませます。（中止の連絡はしません。）**

　○　プール開放は，６月２１日の役員会で正式に決定します。