**平成29年度　水泳特別練習計画**

**１　ね ら い**

　○　個に応じた水泳練習計画を設定することで，すすんで水泳学習に取り組もうとする意欲を高める。

　○　個々の泳力に応じ３つのコースを設定し練習することで，児童一人一人の泳力を伸ばす。

**２　参加学年**　　　全校児童（１～４年は希望者）

**３　練習コース**

**○　『水は友達』コース**　　水中じゃんけんや伏し浮き等をとおして，水に慣れ親しむ。

**○　『お魚』コース**　　　泳ぎのフォームや息継ぎ等の練習をして，２５ｍ泳げるようにする。

**○　『回遊魚』コース**

赤道付近から日本まで回遊するかつおのように，５０ｍ以上の長い距離を続けて泳げる泳力をつける。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日** | **月** | **火** | **水** | **木** | **金** | **土** |
|  | **２９** | **３０** | ３１ |  **６／１**除藻剤投入 |  **２** | ３ |
| **4** |  **５** |  **６** |  ７排水完了 |  **８**プール水張り |  **９**プール掃除 |  **１０** |
| **１1** |  **１２** |  **１３**プール開き16:05～16:45練習日① |  **１４** |  **１５**16:05～16:45練習日② |  **１６**16:05～16:45練習日③ |  **１７** |
| **１8** |  **１９** |  **２０**16:05～16:45練習日④ |  **２１**16:05～16:45練習日⑤ |  ２２ | ２３ | ２４ |
| **25** | **２６** |  **２７** | **２８** 16:05～16:45練習日⑥ |  ２９~~職員作業~~~~プール掃除~~ |  ３０16:05～16:45練習日⑦ |  **７／１** |
| **2** |  **３** |  **４**16:05～16:45練習日⑧ |  ５校内水泳大会学級ＰＴＡ |  ６ クラブ活動（水泳） |  **７**水泳大会予備日16:05～16:455・6年のみ練習 |  **８** |
| **９** |  **１０** |  **１１**16:05～16:45 5・6年のみ練習 |  **1２**着衣水泳着衣水泳後すぐに水をぬく |  **１３** |  １４職員作業プール掃除水をためる |  １５ |
| **１6** | **１７**海の日 | **１８**16:05～16:45 5・6年のみ練習 | **１９**学期末処理 | **２０**終業式 | **２１**11:00～12:00プール開放 | **２２** |
| **２３** | **２４**10:00～12:00曽於市民プール予約済？保護者が送迎5・6年のみ練習 | **２５****曽於市小学校水泳記録会****本番**曽於市民プール | **２６****曽於市小学校水泳記録会****予備日** | **２７**11:00～12:00プール開放 | **２８**11:00～12:00プール開放 | **２９** |

４　その他

　○　７月７日以降は，水泳記録会に向けて５・６年のみの練習になります。

○　**天候不良等で中止の場合は，学校に残して宿題等に取り組ませます。（中止の連絡はしません。）**

　○　プール開放は，６月２１日の役員会で正式に決定します。