

平成 29 年度 水泳特別練習計画

1 ねらい

- 個に応じた水泳練習計画を設定することで、すすんで水泳学習に取り組もうとする意欲を高める。
- 個々の泳力に応じ3つのコースを設定し練習することで、児童一人一人の泳力を伸ばす。

2 参加学年 全校児童（1～4年は希望者）

3 練習コース

- 『水は友達』コース 水中じゃんけんや伏し浮き等をとおして、水に慣れ親しむ。
- 『お魚』コース 泳ぎのフォームや息継ぎ等の練習をして、25m泳げるようにする。
- 『回遊魚』コース 赤道付近から日本まで回遊するかつおのように、50m以上の長い距離を続けて泳げる泳力をつける。

日	月	火	水	木	金	土
	29	30	31	6/1 除藻剤投入	2	3
4	5	6	7 排水完了	8 プール水張り	9 プール掃除	10
11	12	13 プール開き 16:05～16:45 練習日①	14	15 16:05～16:45 練習日②	16 16:05～16:45 練習日③	17
18	19	20 16:05～16:45 練習日④	21 16:05～16:45 練習日⑤	22	23	24
25	26	27	28 16:05～16:45 練習日⑥	29 職員作業 プール掃除	30 16:05～16:45 練習日⑦	7/1
2	3	4 16:05～16:45 練習日⑧	5 校内水泳大会 学級PTA	6 クラブ活動 (水泳)	7 水泳大会 予備日 16:05～16:45 5・6年のみ練習	8
9	10	11 16:05～16:45 5・6年のみ練習	12 着衣水泳 着衣水泳後 すぐに水をぬく	13	14 職員作業 プール掃除 水をためる	15
16	17 海の日	18 16:05～16:45 5・6年のみ練習	19 学期末処理	20 終業式	21 11:00～12:00 プール開放	22
23	24	25 曾於市小学校 水泳記録会 本番 曾於市民プール	26 曾於市小学校 水泳記録会 予備日	27 11:00～12:00 プール開放	28 11:00～12:00 プール開放	29

4 その他

- 7月7日以降は、水泳記録会に向けて5・6年のみの練習になります。
- 天候不良等で中止の場合は、学校に残して宿題等に取り組ませます。（中止の連絡はしません。）
- 5・6年のメセナでの練習は予約がとれ次第お知らせします。
- プール開放は、6月21日の役員会で正式に決定します。